

## **Packliste für die Radreise von Klaus Herzmann**

### **Auf dem Rad**

Wasserdichte Packtaschen  
Wasserdichte Lenkertasche  
Wasserdichter Packsack (klein)  
Tacho  
Navigationsgerät  
Trinkflaschenhalterung + Flasche

### **Reiseapotheke**

Desinfektionsmittel  
Schmerztabletten  
Pflaster (verschiedene Größen)  
Wundsalbe für Abschürfungen  
Medikamente gegen Durchfall  
Elastische Binde  
Fieberthermometer  
Augentropfen  
Mittel gegen Insektenstiche  
Ohropax  
Mullbinde  
Persönlich wichtige Medikamente  
Magnesiumtabletten

### **Hygiene**

Sonnencreme  
Lippenpflege mit UV-Schutz  
Feuchtes Toilettenpapier (für unterwegs)  
Handwaschmittel (z. B. Rei in der Tube)  
Papiertaschentücher  
Zahnbürste + Creme  
Rasierer  
Gesichtscreme  
Ohrenstäbchen  
Kamm/Bürste  
Kleines Maniküre-Set

### **Werkzeug**

Flickzeug  
Deckenheber  
Luftpumpe  
Multi-Tool

Fahrradschloss + Schlüssel  
Kettenfett  
Ersatzschlauch  
Ersatzschrauben (wenig)  
Kabelbinder  
Kleine Rolle Klebeband

### **Die Radbekleidung**

Trikot kurz/lang  
Radhose kurz/lang  
Stulpen  
Funktionsunterwäsche  
Wind-/Wasserabweisende Jacke  
Funktionssocken  
Fahrradschuhe  
Wasserdichte Überschuhe  
Regenhose  
Multifunktionstuch  
Radhandschuhe  
Helm  
Warnweste  
Mütze/Ohrenwärmer  
Radbrille mit UV-Schutz

### **Dokumente/Wichtiges**

Personalausweis  
Impfpass  
Krankenversichertenkarte  
Kreditkarte/EC-Karte  
Bargeld  
Reiseticket Bahn/Flug  
Wichtige Telefonnummern  
(z. B. bei Verlust EC-Karte)  
Führerschein  
Blutspendeausweis (falls vorhanden)  
Ausweis (JH, Studenten, etc.)

### **Die Kleidung danach**

Zipp-Off Hose  
T-Shirt  
Hemd kurz/lang  
Unterwäsche + Socken  
Schuhe/Sandalen

Fleecepullover  
Dünne Jacke  
Badesachen  
Schlafanzug  
Sonnenhut

**Sonstiges**

Radwanderkarte  
Schweizer Messer  
Dünne Decke (Picknick)  
Notizbuch + Stift  
Ladegeräte (Handy/Navi etc.)  
Handy  
Kamera + Speicherkarten  
Ministativ  
Nähzeug  
Reiseadapter (z. B. Schweiz)

Diese Packliste möchte eine Hilfestellung sein und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.